

TERMALISMO E BEM ESTAR - LUSO

02 Aug 2026 a 14 Aug 2026

Data: 02 Aug 2026 a 14 Aug 2026
Partidas: Braga | Porto | Viana do Castelo

770€
Preço desde

Itinerário

A medicina termal é uma prática ancestral reconhecida pelos seus efeitos duradouros na redução da dor, melhoria da mobilidade e diminuição do uso de medicamentos, promovendo maior autonomia e qualidade de vida. Nas Termas do Luso, estas propriedades terapêuticas são potenciadas pela pureza e riqueza da sua água termal, aliadas à experiência de uma equipa médica especializada. O programa oferece uma vasta gama de tratamentos personalizados indicados para diversas condições clínicas, como doenças reumáticas, respiratórias e metabólicas. Aproveite este programa de cura termal no INATEL Luso!

1.º DIA (domingo) – CIDADES DE ORIGEM | LUSO

Saída com destino a Luso. Refeições livres em circuito. Jantar. Apresentação do programa e indicação de regras de acesso ao estabelecimento termal. Alojamento.

2.º DIA (2.ª feira) – LUSO

Manhã – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais
Tarde – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

3.º DIA (3.ª feira) – LUSO

Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

4.º DIA (4.ª feira) – LUSO

Manhã – Tratamentos termais
Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL
Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

5.º DIA (5.ª feira) – LUSO | VISEU | LUSO

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para Viseu. Reconhecida pela sua hospitalidade e relevância histórica, com origens que remontam à época romana iniciamos o percurso na Praça da República (Rossio), centro nevrálgico da cidade, rodeado por edifícios históricos e jardins, incluindo o Jardim das Mães, onde se destaca o Painele de Azulejos de Joaquim Lopes, evocativo de episódios marcantes da história local. Segue-se a passagem pelo Museu Almeida Moreira (entrada não incluída), instalado em solar oitocentista, com acervo diversificado de arte e mobiliário. O circuito continua pela Porta do Soar, vestígio da muralha medieval, e pela Capela de Nossa Senhora dos Remédios, junto à Fonte das Três Bicas, exemplar barroco do século XVIII. Chegada ao Adro da Sé, espaço monumental que reúne a Sé Catedral — edifício de origem românica com elementos góticos, manuelinos e barrocos — e a Igreja da Misericórdia, de fachada rococó. No mesmo largo encontra-se o Museu Nacional Grão Vasco, dedicado à obra do pintor renascentista Vasco Fernandes (Sugerimos visita. Entrada não incluída). Tempo livre. Regresso ao centro pela Rua Direita, via comercial de traçado medieval, marcada por arquitetura tradicional e comércio local, encerrando o circuito com uma imersão na autenticidade urbana de Viseu. Regresso. Jantar. Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL. Alojamento.

6.º DIA (6.ª feira) – LUSO

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

7.º DIA (sábado) – LUSO | TENTÚGAL | LUSO

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para visita a Tentúgal. Esta vila do Baixo Mondego, apresenta-se como um local onde a doçaria é o mote para a descoberta do património histórico e cultural em que o sabor fica para sempre ligado às histórias de quem lá viveu. Pode dizer-se que, mais do que um doce, o pastel de Tentúgal representa um património histórico, cultural e social que vale a pena descobrir, pois através dele ficamos a conhecer as mulheres que fizeram a história do pastel, os lugares onde nasceu, o percurso das famílias, a vida do convento. Circuito pela localidade. Tempo livre. Regresso. Jantar. Noite de música regional ao vivo. Alojamento.

8.º DIA (domingo) – LUSO

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

9.º DIA (2.ª feira) – LUSO

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

10.º DIA (3.ª feira) – LUSO | COIMBRA | LUSO

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para Coimbra. Esta é uma cidade encantadora que combina história, tradição e juventude num ambiente vibrante e acolhedor. Situada nas margens do rio Mondego, destaca-se pelo seu legado cultural e académico, sendo há séculos um importante centro de conhecimento em Portugal. Com uma atmosfera única, onde o passado se cruza com a modernidade, Coimbra convida à descoberta em ritmo tranquilo, a riqueza das suas tradições e a hospitalidade das suas gentes. Passeio pedonal pela localidade. Tempo livre. Regresso. Jantar. Noite de música do vivo. Alojamento.

11.º DIA (4.ª feira) – LUSO

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

12.º DIA (5.ª feira) – LUSO | AVEIRO | LUSO

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para Aveiro. Conhecida como a “Veneza de Portugal”, Aveiro é uma cidade encantadora que se destaca pela sua ligação à água, à tradição e à modernidade. Com uma identidade marcada pela cultura marítima, pela arquitetura colorida e pelo ambiente tranquilo, Aveiro oferece uma experiência autêntica e acolhedora. É um destino onde a história, a inovação e a doçura da vida se encontram em perfeita harmonia, convidando à descoberta dos seus encantos únicos. Passeio pedonal na cidade com passagem pelos principais locais de interesse histórico. Tempo livre. Regresso. Jantar. Noite de música ao vivo. Alojamento.

13.º DIA (6.ª feira) – LUSO | CIDADES DE ORIGEM

Manhã – Tratamentos termais

Até às 12H00 – Procedimentos de check-out

14H00 – Regresso

Notas importantes:

- mínimo 36 pessoas;

- programa sujeito a alterações;

- encontra-se garantido o transporte entre a Unidade Hoteleira e Unidade Termal para a realização de tratamentos termais (2 transferes);

- as Termas de Luso disponibilizam para a realização de tratamentos termais: toalha e roupão;

- para a realização dos tratamentos termais é obrigatório: touca, chinelos e fato de banho;

- **horários:** os horários de inscrição, consultas, transferes e tratamentos termais serão indicados localmente pelo animador/assistente INATEL e pela unidade termal.

Tendo em conta a génese do programa, a participação no mesmo implica a obrigatoriedade de realização de tratamentos termais nos seguintes termos:

- **Participantes em quarto individual** – obrigatória a realização de tratamentos termais;

- **Participantes em quarto duplo** – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 1 dos participantes;

- **Participantes em quarto duplo + 3ª pessoa** – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 2 dos participantes.

É obrigatória a indicação nas observações da reserva quais os participantes que pretendem realizar tratamentos termais. A falta desta informação na reserva, poderá implicar o cancelamento direto da mesma (caso não se cumpram as obrigatoriedades descritas) ou a não garantia de vagas para a realização de tratamentos no estabelecimento termal.

Inclui

- 13 dias/ 12 noites de alojamento no INATEL Luso;
- refeições na unidade hoteleira: 12 almoços e 12 jantares;
- 4 passeios turísticos conforme programa;
- 4 animações musicais ao vivo;
- transporte em autocarro entre as localidades de origem e de destino e para a realização dos passeios turísticos previstos;
- acompanhamento e atividades recreativas a realizar por animador/assistente INATEL;
- seguro de viagem.

Não inclui

- inscrição termal;
- consulta termal;
- tratamentos termais;
- refeições durante os transferes;
- bebidas às refeições;
- transporte aéreo com origem nas ilhas;
- taxa de reserva (10€);
- quaisquer serviços não mencionados como incluídos

Locais partida

Condições Gerais

RESUMO:

A combinação de serviços de viagem que lhe é proposta constitui uma viagem organizada nos termos do Decreto-Lei nº 17/2018, de 08 de março. A inscrição em qualquer destas viagens implica a adesão total às condições abaixo mencionadas.

ORGANIZAÇÃO

A organização das viagens é da INATEL Turismo (marca registada da Fundação INATEL), com sede na Calçada de Sant'Ana, n.º 180, Lisboa, contribuinte fiscal no 500 122 237, RNAVT nº 2954.

RESPONSABILIDADE

A Fundação INATEL é responsável pela correta execução de todos os serviços incluídos no contrato de viagem. Nas viagens organizadas, a INATEL é responsável perante os participantes, ainda que os serviços sejam executados por terceiros, e sem prejuízo do direito de regresso, nos termos gerais aplicáveis. A INATEL não é responsável por erros na reserva que sejam imputáveis ao participante ou que sejam causados por circunstâncias inevitáveis e excecionais. É da exclusiva responsabilidade dos participantes a correta informação e a verificação dos nomes constantes na reserva, os quais deverão corresponder aos documentos de identificação, bem como a conferência dos documentos da viagem.

RESERVA

Existe um número limite de 1 quarto por reserva, exceto nos casos relativos ao mesmo agregado familiar (pais, filhos e netos, devidamente comprovados).

PAGAMENTOS | TAXA DE RESERVA

Todas as reservas apenas serão consideradas efetivas após a sinalização ou liquidação dentro dos prazos estabelecidos.

No ato da inscrição deverá ser pago 25% do valor total da viagem acrescido da taxa de reserva no valor de 10€, e o restante pagamento, 30 dias antes da data de partida.

Portal de viagens INATEL: todas as reservas efetuadas no portal estão isentas da taxa de reserva, obrigando a uma sinalização de 40% do total da viagem no ato da reserva e ao pagamento total 60 dias antes da data de partida.

A INATEL reserva-se o direito de anular ou alterar qualquer inscrição cujo pagamento ou reserva, não esteja em conformidade com o exposto, ou quando existam razões justificadas.

SEGURO

Os participantes nas viagens organizadas pela Fundação INATEL encontram-se garantidos por seguro de responsabilidade civil, nos termos da legislação em vigor. Adicionalmente, os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições da respetiva apólice. Consulte as garantias de proteção previstas na sua viagem. No ato de inscrição o participante pode solicitar o alargamento da cobertura do seu seguro de viagem para riscos extra e adicionais que considere relevantes (cancelamento de viagem; perda ou extravio de bagagem, e outros), suportando os encargos correspondentes.

ALTERAÇÕES

Todas as alterações às reservas confirmadas inicialmente, (retificação de nomes, datas, tipo de alojamento, viagem ou outra), implicam uma taxa de alteração de reserva de 10 €, acrescida dos encargos que a alteração origine junto dos fornecedores.

RESCISÃO DO CONTRATO PELO PARTICIPANTE

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, justificável, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafectação dos serviços da viagem. No caso de desistência de um participante em quarto duplo, o suplemento de quarto individual deverá ser suportado pelo participante que mantém a reserva.

IMPORTANTE: Todas as reservas canceladas estão sujeitas ao pagamento de uma taxa de serviço no valor de 10€, destinada a cobrir encargos operacionais, exceto em caso de anulação de viagem pela INATEL.

DESPESAS DE CANCELAMENTO

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafectação dos serviços da viagem. Quando seja caso disso, o participante será reembolsado pela diferença entre a quantia paga, deduzida da taxa de rescisão e todos os encargos, devidamente justificados. No caso de desistência de um participante em quarto duplo, o suplemento de quarto individual deverá ser suportado pelo participante que mantém a reserva, exceto no caso de cancelamentos com menos de 48h00 de antecedência, incluindo não comparência à partida, sendo a referida despesa imputada nas despesas de cancelamento do participante que desiste. A Fundação efetuará todas as diligências possíveis para minimizar os custos de cancelamento, nomeadamente os causados por doença.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO DE RESERVA

- Até 15 dias antes da data da partida: €10 (taxa de reserva);
- Entre 14 e 5 dias antes data da partida: 20€ por pessoa;
- Até 4 dias antes, incluindo a não comparência: perda total, deduzido de possíveis custos reembolsáveis;

DOCUMENTAÇÃO

Os participantes deverão possuir toda a sua documentação pessoal regularizada (B.I., cartão de cidadão ou passaporte, com

validade mínima exigida, alguns países exigem passaportes com validade mínima de 6 meses, autorizações para menores, vistos de entrada, certificados de vacinas ou outros exigidos). Cédulas ou assentos de nascimento não são válidas como documento de viagem. A INATEL declina qualquer responsabilidade pelo impedimento de participação na viagem por apresentação de documentos inválidos ou esquecimento, bem como outras razões de ordem particular, sendo por conta do participante qualquer gasto que daqui possa decorrer. Em viagens na UE, para obtenção de assistência médica, cada participante deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os nacionais de países estrangeiros devem consultar informação específica quanto à documentação necessária para a realização da viagem junto das embaixadas/consulados dos países de origem.

PREÇO

Os preços mencionados são válidos para associados INATEL. Para não associados, acresce uma taxa de 20 € por pessoa. Apenas estão isentos da taxa de associado, os participantes partilhando quarto com o associado ou do mesmo agregado familiar (conforme regulamento do Beneficiário).

ALTERAÇÃO AO PREÇO

Os preços constantes do programa, incluindo taxas de aeroporto e portuárias, estão baseados nos custos dos serviços e câmbios vigentes à data de impressão, pelo que estão sujeitos a alterações nos termos legais (aumento ou redução de preço) que resultem de variações no custo dos transportes ou do combustível, impostos, taxas e flutuações cambiais, até 20 dias antes da data da viagem.

OUTRAS CONDIÇÕES

- **Passagens aéreas:** após emitidas, não são passíveis de alteração e reembolso;
- **Horários de voos** estão sujeitos a reconfirmação. É da responsabilidade do cliente a verificação dos horários da sua viagem;
- **A ordem do percurso do programa** pode ser alterada e qualquer dos hotéis previstos pode ser substituído por outro de categoria similar. A categoria dos hotéis mencionada é determinada pela legislação do país de acolhimento;
- **Os preços** constantes dos programas estão sujeitos a alterações de acordo com a lei. Sempre que se verifique uma alteração ao preço, o participante será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição;
- **Caso não seja atingido o número mínimo de participantes** exigido, a Fundação INATEL, poderá cancelar a viagem, nos termos da lei, notificando o participante, com pelo menos, 48 horas, 7 ou 20 dias de antecedência, dependendo da duração da viagem;
- **Horários e N.º de Lugar:** é da exclusiva responsabilidade dos participantes a falta de pontualidade a todas as horas de partida; os horários indicados nos programas são aproximados, ressalvando-se quaisquer atrasos por motivos alheios; A numeração atribuída no recibo entregue ao participante poderá não se revestir de carácter fixo, podendo existir rotatividade de lugares;
- **Regimes alimentares:** a Fundação INATEL declina qualquer responsabilidade por falta de informação prévia do cliente sobre restrições ou regimes alimentares especiais necessários. Em caso de necessidade desse serviço, o mesmo deve ser solicitado aquando da inscrição na viagem, podendo ocorrer gastos suplementares.
- **Participantes com dificuldade de locomoção e necessidades especiais:** os participantes inscritos nas viagens da Fundação INATEL, devem apresentar plena autonomia física e psíquica para o desenvolvimento do programa previsto. Em caso de necessidade de apoio deverá viajar acompanhado por um cuidador, uma vez que o guia/assistente não pode assegurar este apoio. Todos os programas envolvem percursos a pé, sendo que alguns poderão não ser aconselháveis a pessoas com dificuldades de locomoção ou em cadeira de rodas. É obrigatório que todos os participantes com dificuldades de locomoção ou necessidades especiais, informem no ato da inscrição, a sua condição e o nome do seu cuidador.
- **A Fundação INATEL reserva-se o direito de impedir a continuidade da participação em qualquer viagem**, sem direito a reembolso, de participantes que evidenciem comportamentos eticamente inadequados, sejam de natureza injuriosa ou agressiva, para com outros participantes ou prestadores de serviço, podendo ainda ser impedidos de realizar novas inscrições em viagens organizadas por esta Fundação.
- **O tratamento dos dados pessoais dos clientes** é realizado no estrito cumprimento da legislação de proteção de dados pessoais nos termos da lei. Para mais informação consultar o portal INATEL, www.inatel.pt, sobre política de privacidade. Nos termos da Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, informamos que o cliente poderá recorrer às seguintes Entidades de Resolução Alternativa de Litígios de Consumo:
 - a) Provedor da Fundação INATEL;
 - b) Comissão Arbitral do Turismo de Portugal em www.turismodeportugal.pt;
 - c) Ou a qualquer uma das entidades devidamente indicadas na lista disponibilizada pela Direção Geral do Consumidor em www.consumidor.pt

O presente resumo de condições gerais não dispensa a leitura atenta das condições gerais na íntegra, mencionados na brochura INATEL e Portal de Viagens.

Para outras informações, consultar as Condições Gerais INATEL e/ou o programa detalhado da viagem.