



**Tradição com
Modernidade**

*Tradition with
Modernity*

Cultura, Desporto e Turismo para todos!
Culture, Sports and Tourism for all!

Áreas Operacionais

Operational Areas



Fundada em 1935 como “Fundação Nacional para a Alegria no Trabalho” (FNAT), a Fundação INATEL é uma referência em Portugal na organização de atividades de lazer para trabalhadores e famílias, com uma profunda preocupação humanista, de sustentabilidade e qualidade.

Hoje com mais de 160.000 associados individuais e 2.700 Centros de Cultura e Desporto como associados coletivos, apresenta dois objetivos principais:

- Continuar o seu papel de referência, com uma forte intervenção social;
- Oferecer uma ampla diversidade de atividades de turismo, desporto e cultura, salvaguardando o património cultural e o bem-estar dos indivíduos e das comunidades.

Founded in 1935 as the “National Foundation for Joy at Work” (Fundação Nacional para a Alegria no Trabalho – FNAT), INATEL Foundation, under the tutelage of the Ministry of Employment, Solidarity and Social Security, is a national and european reference in the organization of leisure activities for workers and families in Portugal, with profound concern with humanism, sustainability and quality.

Today, with more than 160.000 individual associates and more than 2.700 centres of culture and sport as collective associates, presents 2 main objectives:

- *Continue to play its role as an entity with strong social intervention;*
- *Continue to offer a wide range of activities in the areas of tourism, sport and culture, in safeguarding the intangible heritage and the well-being of individuals and communities.*

Intervenção Social e Sustentabilidade

Social Intervention and Sustainability

Turismo

Tourism

Hotéis

Hotels

Desporto

Sports

Cultura

Culture

Academia Inatel

Training Academy

INATEL Locais

INATEL Offices



Intervenção Social e Sustentabilidade

Social Intervention and Sustainability

- **Inovação Social**
Social innovation
- **Voluntariado**
Volunteering
- **Reconhecimento de boas práticas**
Recognition and reward of good practices
- **Parcerias para o desenvolvimento sustentável**
Partnerships for sustainable development
- **Conferências e Palestras**
Conferences and lectures
- **Emprego inclusivo**
Inclusive employment
- **Angariação de fundos para apoio a causas sociais**
Fundraising for social causes
- **Conferências e debates sobre o desenvolvimento sustentável**
Conferences and debates about Sustainable Development Goals
- **Implementação de estratégias no domínio da Economia Social**
Implementation of Social Economy Strategies

Turismo

Tourism

Circuitos nacionais e internacionais para grupos e individuais.

Domestic & International roundtrips for groups & individuals.

- **INATEL 55+.pt – Programa de turismo social sénior**
Senior Social Tourism “INATEL 55+.pt”
- **Turismo comunitário**
Community based Tourism
- **Termalismo e bem-estar**
Thermal and Well-being Tourism
- **Turismo de natureza**
Nature Tourism
- **Turismo cultural e religioso**
Cultural & Religious Tourism
- **City breaks**
- **Eventos, incentivos e reuniões**
Events, Incentives & Meetings





Hotéis

Hotels

- **17 unidades hoteleiras em Portugal**
17 Hotels in Portugal
- **Termas**
Thermal Spas
- **Parques de campismo**
Camping sites

Outros serviços *Other services*

- **Salas para eventos até 1.200 pessoas**
Meeting rooms for up to 1.200 people
- **Buffets temáticos**
Thematic buffets
- **Cozinha regional**
Regional cuisine
- **Catering**
Catering & banqueting

Mapa de Hotéis

Hotels Map

01 INATEL Albufeira Hotel***

+351 289 599 300/1
inatel.albufeira@inatel.pt

02 INATEL Caparica

+351 211 155 490
inatel.caparica@inatel.pt

03 INATEL Castelo de Vide Hotel São Paulo ** & Jardimi ***

+351 245 900 200
inatel.cvide@inatel.pt

04 INATEL Cerveira Hotel ****

+351 251 002 080
inatel.cerveira@inatel.pt

05 INATEL Entre-os-Rios

+351 255 616 059
inatel.erios@inatel.pt

06 INATEL Flores Hotel ****

+351 292 590 420
inatel.flores@inatel.pt

07 INATEL Foz do Arelho Hotel ***

+351 262 975 100
inatel.foz@inatel.pt

08 INATEL Graciosa Hotel ****

+351 295 730 500
inatel.graciosa@inatel.pt

09 INATEL Linhares da Beira Hotel Rural ***

+351 271 776 081
inatel.linhares@inatel.pt

10 INATEL Luso

+351 231 930 358
inatel.luso@inatel.pt

11 INATEL Manteigas Hotel *** & Casa da Roda AL

+351 275 980 300
inatel.manteigas@inatel.pt

12 INATEL Oeiras

+351 210 029 800
inatel.oeiras@inatel.pt

13 INATEL Palace S. Pedro do Sul Hotel ****

+351 232 720 200/1
inatel.spsul@inatel.pt

14 INATEL Piódão Hotel ****

+351 235 730 100/1
inatel.piodao@inatel.pt

15 INATEL Porto Santo Hotel ***

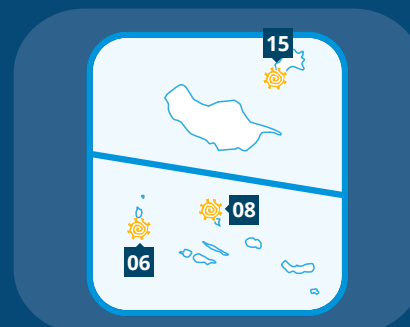
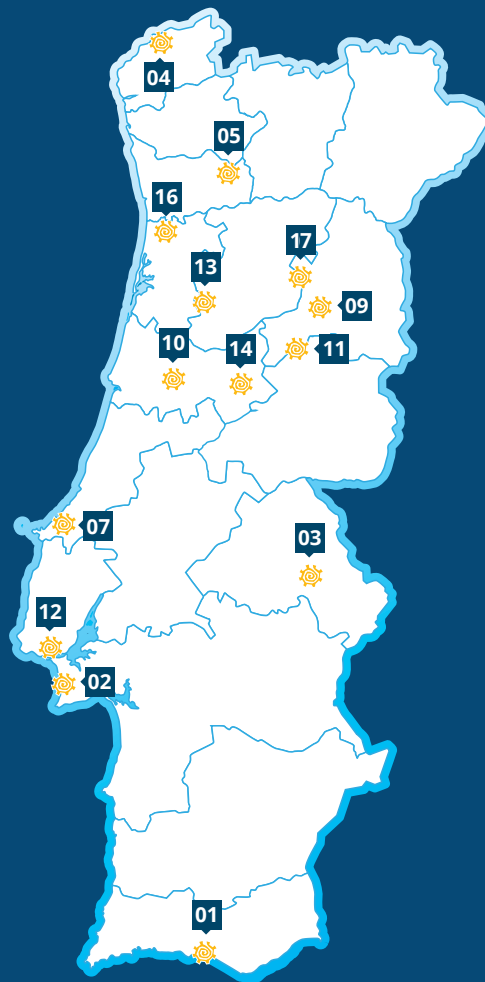
+351 291 980 300
inatel.psanto@inatel.pt

16 INATEL S.M.Feira

+351 256 372 048/9
inatel.smfeira@inatel.pt

17 INATEL Vila Ruiva Hotel ****

+351 271 776 015
inatel.vilaruiva@inatel.pt





INATEL Albufeira Hotel ***



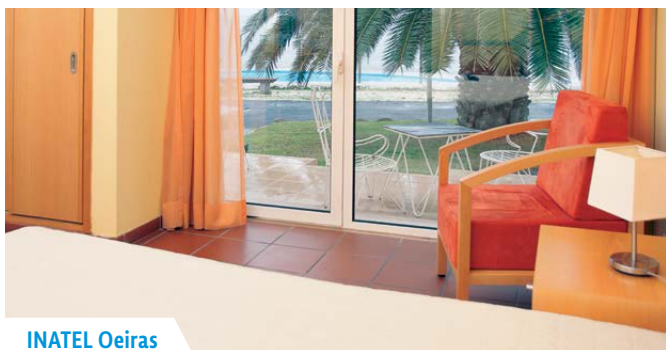
INATEL Cerveira Hotel ****



INATEL Piódão Hotel ****



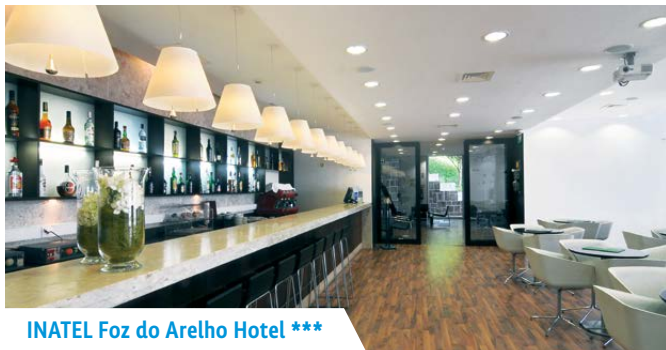
INATEL Porto Santo Hotel ***



INATEL Oeiras



INATEL Santa Maria da Feira



INATEL Foz do Arelho Hotel ***



INATEL Vila Ruiva Hotel ****



INATEL Linhares da Beira Hotel Rural ***



INATEL Manteigas Hotel *** & Casa da Roda AL



INATEL Flores Hotel ****



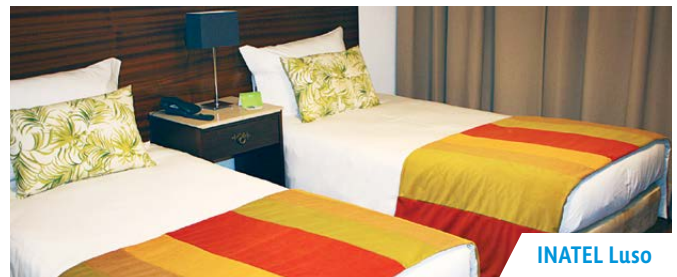
INATEL Castelo de Vide Jardim Hotel ***



INATEL Caparica



INATEL Palace S. Pedro do Sul Hotel ****



INATEL Luso



INATEL Entre-os-Rios



INATEL Graciosa Hotel ****

Desporto

Sports

- **Instalações desportivas**
Sports venue
- **Aulas de desporto**
Group exercise classes
- **Desportos de competição**
Competing sport games

Principais eventos *Main events*

- **Liga Futebol INATEL**
INATEL Football League
- **E-Futebol**
E-Football
- **Campeonatos Nacionais: Andebol, Basquetebol, Futsal Golfe, Natação, Pesca, Ténis de Mesa, Tiro e Voleibol**
National Championships: Handball, Basketball, Futsal, Golf, Swimming, Fishing, Table Tennis, Shooting and Volleyball

Outras atividades *Other activities*

- **Desporto no trabalho**
Sport Activities in the workplace
- **Desporto na natureza (Trilhos INATEL)**
Nature Sports (INATEL Trails)
- **Eventos Desportivos**
Sport Events





Parque de Jogos 1.º de Maio Sports Complex

Aberto desde junho de 1959, o Parque de Jogos 1º Maio é uma infraestrutura única no coração da cidade de Lisboa.

Opened since June 1959, Parque de Jogos 1º Maio is a unique infrastructure in the heart of Lisbon.

- **Atividades desportivas para todas as idades, gostos e aptidões, Escolas de Desporto, Atividades de Fitness, Ginásio e Gabinete de Avaliação da condição física, Atividades Terapêuticas, Treino Personalizado**

Sport activities for all ages and skills, Sport Schools, Fitness, Gym and Fitness Estimate Office, Therapies, Personal Training

- **Férias desportivas para crianças**

Sport holidays for children

- **Instalações desportivas: Estádio de Futebol com Pista de atletismo, Pavilhão, Complexo de piscinas e Ginásio, Complexo de raquetes: 2 campos de Ténis, 3 campos de Padel**

Sports Venue: Football Stadium with Track, Pavilion, Swimming Pool with Gymnasium, Racket complex: 2 tennis courts, 3 paddle courts

- **Reserva de instalações**

Sports Equipment Rental

- **Eventos desportivos**

Sport events

- **Consultoria/projetos**

Consulting/projects

Cultura

Culture

- **Artes e Ofícios Tradicionais e Patrimônio Cultural**
Traditional Arts and Handicrafts and Cultural Heritage

- **Cinema**
Cinema

- **Música**
Music

- **Teatro**
Theatre

- **Conferências e Palestras**
Conferences and Lectures

- **Espetáculos**
Performances

Atividades Principais *Main Activities*

- **Ciclo Mundos - Ciclo de Concertos de Músicas do Mundo**
Ciclo Mundos - World Music Concerts

- **POPular INATEL - Tradição e Modernidade na Salvaguarda do Patrimônio Cultural**
POPular INATEL - Tradition and Modernity in the Cultural Heritage Protection

- **Poesia em... - Comemoração do Dia Mundial da Poesia**
Poesia em... - Celebration of the World Poetry Day





Teatro da Trindade

Trindade Theatre

Inaugurado em 1867 e localizado no Chiado, uma das zonas mais nobres de Lisboa, o Teatro da Trindade INATEL é um dos Teatros mais icónicos da cidade.

Teatro da Trindade was established in 1867 in Chiado, one of the noblest areas in Lisbon. It is, to this day, one of the most iconic venues in the city.

- **Teatro**
Theatre
- **Dança**
Dance
- **Música**
Music
- **Cinema**
Cinema
- **Conferências**
Conferences
- **Exposições**
Exhibitions
- **Visitas guiadas**
Guided tours
- **Conversas com público**
Talkbacks

Academia INATEL

INATEL Academy

Formação certificada no contexto do Sistema Nacional de Qualificações.

Professional Training certified by National Qualifications System.

Principais áreas de formação *Main areas*

- **Artes do espetáculo, audiovisuais e produção dos media**
Performing arts, audiovisual and media production
- **Hotelaria e restauração, turismo e lazer**
Hotels and restaurants, tourism and leisure
- **Serviços de apoio a crianças e jovens, trabalho social e orientação**
Support services for children and young people, social work and guidance
- **Comércio, marketing e publicidade**
Trade, marketing and advertising
- **Gestão e administração, secretariado e trabalho administrativo**
Management and administration, secretariat and administrative work
- **Ciências informáticas**
Computer science
- **Artesanato e desporto**
Handicraft and sports

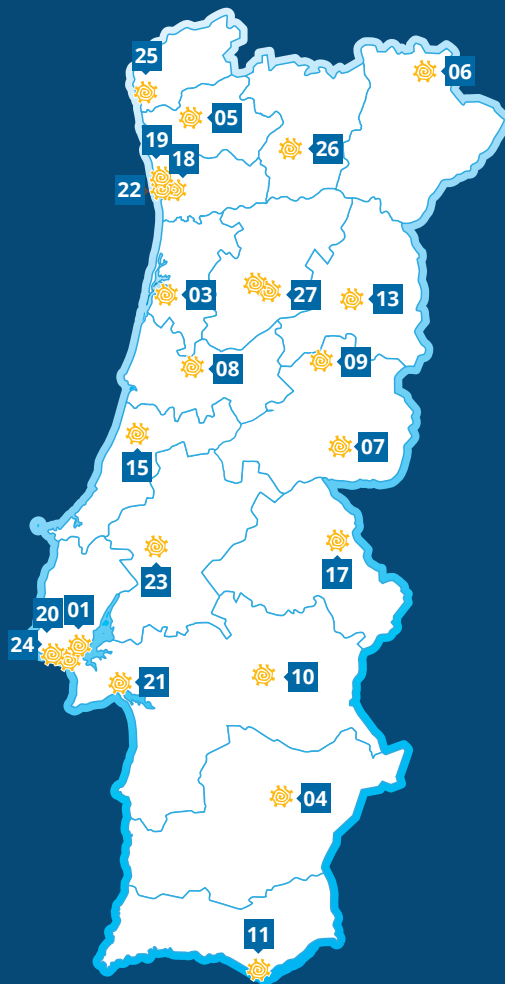


INATEL Locais

INATEL Offices

- 27 locais de atendimento em todo o país
27 Service points across the country
- Proximidade com o território
Proximity to the territory
- Serviços mais próximos da população
Services close to the community
- Colaboração direta com redes associativas
Cooperation with the associative network
- Parcerias com as entidades e instituições locais
Partnership with local entities and institutions
- Desempenho mais ajustado às necessidades de cada região
Performance adjusted to the needs of each region
- Fortalecimento da economia social e solidária
Reinforcing the social and solidarity economics

01	INATEL Alvalade	15	INATEL Leiria
02	INATEL Angra do Heroísmo	16	INATEL Ponta Delgada
03	INATEL Aveiro	17	INATEL Portalegre
04	INATEL Beja	18	INATEL Porto
05	INATEL Braga	19	INATEL Ramalde
06	INATEL Bragança	20	INATEL Rossio
07	INATEL Castelo Branco	21	INATEL Santa Catarina
08	INATEL Coimbra	22	INATEL Santarém
09	INATEL Covilhã	23	INATEL Setúbal
10	INATEL Évora	24	INATEL Trindade
11	INATEL Faro	25	INATEL Viana do Castelo
12	INATEL Funchal	26	INATEL Vila Real
13	INATEL Guarda	27	INATEL Viseu
14	INATEL Horta		



Associados Members



Torne-se associado INATEL e conheça todas as vantagens e condições das múltiplas parcerias em inatel.pt

Become INATEL member and find out all the benefits, and multiple partnerships at inatel.pt



Fundação INATEL
INATEL Foundation

Calçada de Sant'Ana, 180
1169-062 Lisboa, Portugal

inatel@inatel.pt | www.inatel.pt



[inatel.portugal](https://www.facebook.com/inatel.portugal)



[fundacaoinatel](https://www.instagram.com/fundacaoinatel)



[inatelportugal](https://www.youtube.com/inatelportugal)