



TERMALISMO E BEM ESTAR - SÃO PEDRO DO SUL

28 Jul 2024 a 09 Ago 2024

Data: 28 Jul 2024 a 09 Ago 2024
Partidas: Coimbra | Lisboa | Setúbal | Leiria |
Transporte Próprio

795€
Preço desde

Itinerário

A cura termal é um dos tratamentos terapêuticos naturais mais antigos sendo os principais benefícios uma significativa diminuição da dor, uma clara melhoria da mobilidade, a diminuição de consumo de medicamentos e, consequentemente, a conquista de confiança e autonomia.

Estes benefícios prolongam-se durante vários meses, prova da eficácia da medicina termal.

Com mais de dois mil anos de história, as Termas de S. Pedro do Sul são as maiores termas a nível nacional e estão entre as maiores e melhores da Europa e têm como indicação terapêutica as seguintes patologias: doenças do aparelho respiratório, doenças reumáticas e músculo-esqueléticas.

Aproveite este programa de cura termal no INATEL Palace São Pedro do Sul Hotel***!

1º DIA (domingo) – CIDADES DE ORIGEM | TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Saída com destino às Termas de São Pedro do Sul. Refeições livres em circuito. Chegada ao hotel e procedimentos de check-in e planeamento termal. Jantar. Reunião de boas-vindas, apresentação do programa e da região e indicação de regras de acesso ao estabelecimento termal. Alojamento.

2º DIA (2ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais

Tarde – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

3º DIA (3ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

4º DIA (4ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

21H00 – Noite de música ao vivo

5º DIA (5ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL | CARVALHAIS | SÃO PEDRO DO SUL | TERMAS DE SÃO PEDRO DO SUL

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para o Bioparque Parque Florestal do Pisão situado no sopé da Serra da Arada, na freguesia de Carvalhais. Visita guiada ao Bioparque de Carvalhais. Junto do parque podemos observar a Ribeira de Contença. Ao longo da sua linha de água podemos desfrutar de violetas, feto-real, musgos, carvalhos, bétulas, salgueiros e amieiros e de um conjunto de 13 moinhos de água. Característica comum a todos eles é a existência de levadas em aqueduto, que demonstram uma extraordinária arte de trabalhar a pedra. No final do percurso, no parque, faremos uma prova de broa e mel. Tempo livre e regresso. Continuação de circuito até São Pedro do Sul. Passeio pedonal na cidade e tempo livre. Regresso ao hotel. Regresso. Jantar. Termine este dia com uma noite divertida com atividades a serem desenvolvidas pelo nosso assistente/animador INATEL. Alojamento.

6º DIA (6ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

7º DIA (sábado) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL | MANHOUCE | TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para uma das maiores freguesias do concelho de S. Pedro do Sul: Manhouce. Uma das maiores curiosidades de Manhouce é a sua igreja. Dela se diz que serviu de hospital de sangue durante as invasões francesas, facto que lhe confere um significado histórico muito para lá do património edificado e templo religioso. Circuito na localidade. Tempo livre. Regresso ao hotel. Jantar. No final da noite divirta-se num serão com música ao vivo. Alojamento.

8º DIA (domingo) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

9º DIA (2ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

10º DIA (3ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL | SÃO MACÁRIO | TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para a Serra da Arada. Paragem no Santuário “Salva Almas”. Continuação até ao alto de São Macário (1020 m). Aqui poderá admirar os infindáveis horizontes das serras e vales das Montanhas Mágicas® a Este e Norte, e as serras do Caramulo e da Estrela a Sul, visitar a capela e gruta de São Macário e ouvir a trágica lenda deste santo. Tempo livre. Regresso. Após o jantar, termine com uma noite divertindo-se num serão com música ao vivo. Alojamento.

11º DIA (4ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã – Tratamentos termais

Tarde – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Noite – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

12º DIA (5ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL | VISEU | TERMAS SÃO PEDRO DO SUL

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço. Saída para Viseu. Visita guiada ao Tesouro da Sé Catedral de Viseu e Museu. Entre na Catedral de Viseu e desfrute de um monumento com séculos de história, que constitui um repositório de arte de vários períodos e sinta um espaço vivo de fé. Uma visita que só fica completa com o percurso pelo Museu onde pode fruir de espaços com interesse arquitetónico: coro-alto (séc. XVI), claustro superior (séc. XVIII), sala do cabido (séc. XVIII), passeio dos cônegos (séc. XVIII), exposição do Tesouro da Catedral: esculturas, pinturas, relicários, paramentos, ourivesaria e mobiliário. A coleção exposta integra peças de particular valor artístico, de diversas tipologias e períodos, que vão desde o século XII até ao século XX. Após visita circuito pela cidade. Tempo livre. Regresso ao hotel. Jantar. Após o jantar, termine estes 13 dias com uma noite de animação musical ao vivo.

13º DIA (6ª feira) – TERMAS SÃO PEDRO DO SUL | CIDADES DE ORIGEM

Manhã – Tratamentos termais

Até às 12H00 – Procedimentos de check-out

14H00 – Regresso

Mínimo de 36 participantes.

Notas importantes:

- programa sujeito a alterações.
- **as Termas de São Pedro do Sul disponibilizam toalha e roupão** para a realização de tratamentos termais
- **é obrigatório:** touca, chinelos e fato de banho, para a realização dos tratamentos termais
- **existem 2 balneários termais em S. Pedro do Sul** o Balneário D. Afonso Henriques e o Balneário Rainha D. Amélia existindo diferenciação de valores nos tratamentos a realizar, podendo o cliente escolher o balneário pretendido diretamente no local, no momento de inscrição;
- **horários:** os horários de inscrição, consultas e tratamentos termais serão indicados localmente pelo animador/assistente INATEL;

- **preços dos tratamentos termais:** a tabela de preços dos tratamentos termais e demais serviços dos 2 balneários pode ser consultada em <https://termas-spsul.com/termalismo-terapeutico/precarios/>
 - **aos participantes inscritos no programa será aplicado um desconto de 5% sobre os valores indicados na tabela**

Tendo em conta a génese do programa, a participação no mesmo implica a obrigatoriedade de realização de tratamentos termais nos seguintes termos:

Participantes em quarto individual – obrigatória a realização de tratamentos termais;

Participantes em quarto duplo – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 1 dos participantes;

Participantes em quarto duplo + 3ª pessoa – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 2 dos participantes.

É obrigatória a indicação nas observações da reserva quais os participantes que pretendem realizar tratamentos termais. A falta desta informação na reserva, poderá implicar o cancelamento direto da mesma (caso não se cumpram as obrigatoriedades acima descritas) ou a não garantia de vagas para a realização de tratamento no estabelecimento termal.

Inclui

- 13 dias/ 12 noites de alojamento no INATEL Palace São Pedro do Sul Hotel ****
- refeições na unidade hoteleira: 12 almoços e 12 jantares
- 4 passeios turísticos conforme programa
- 4 animações musicais ao vivo
- transporte em autocarro entre as localidades de origem e de destino
- transporte em autocarro para a realização de passeios turísticos
- atividades recreativas a realizar por animador/assistente
- seguro de viagem

Não inclui

- inscrição termal
- consulta termal
- tratamentos termais
- refeições durante os transferes
- bebidas às refeições
- transporte aéreo com origem nas ilhas
- taxa de reserva (10€)
- quaisquer serviços não mencionados como incluídos

Condições Gerais

RESUMO:

A combinação de serviços de viagem que lhe é proposta constitui uma viagem organizada nos termos do Decreto-Lei nº 17/2018, de 08 de março. A inscrição em qualquer destas viagens implica a adesão total às condições abaixo mencionadas.

ORGANIZAÇÃO

A organização das viagens é da INATEL Turismo (marca registada da Fundação INATEL), com sede na Calçada de Sant'Ana, n.º 180, Lisboa, contribuinte fiscal no 500 122 237, RNAVT nº 2954.

RESPONSABILIDADE

A Fundação INATEL é responsável pela correta execução de todos os serviços incluídos no contrato de viagem. Nas viagens organizadas, a INATEL é responsável perante os participantes, ainda que os serviços sejam executados por terceiros, e sem prejuízo do direito de regresso, nos termos gerais aplicáveis. A INATEL não é responsável por erros na reserva que sejam imputáveis ao participante ou que sejam causados por circunstâncias inevitáveis e excecionais. É da exclusiva responsabilidade

dos participantes a correta informação e a verificação dos nomes constantes na reserva, os quais deverão corresponder aos documentos de identificação, bem como a conferência dos documentos da viagem.

SEGURO

Os participantes nas viagens organizadas pela Fundação INATEL encontram-se garantidos por seguro de responsabilidade civil, nos termos da legislação em vigor. Adicionalmente, os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições da respetiva apólice. Consulte as garantias de proteção previstas na sua viagem. No ato de inscrição o participante pode solicitar o alargamento da cobertura do seu seguro de viagem para riscos extra e adicionais que considere relevantes (cancelamento de viagem; perda ou extravio de bagagem, e outros), suportando os encargos correspondentes.

PAGAMENTOS | TAXA DE RESERVA

Todas as reservas apenas serão consideradas efetivas após a sinalização ou liquidação dentro dos prazos estabelecidos.

- No ato da inscrição deverá ser pago 25% do valor total da viagem acrescido da taxa de serviço de reserva no valor de 10€, e o restante pagamento, 30 dias antes da data de partida.
- Portal de viagens INATEL – Todas as reservas efetuadas no portal estão isentas da taxa de serviço de reserva, obrigando a uma sinalização de 40% do total da viagem no ato da reserva e ao pagamento total 60 dias antes.

A INATEL reserva-se o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não esteja em conformidade com o exposto ou quando existam razões justificadas.

ALTERAÇÕES

Todas as alterações às reservas confirmadas inicialmente, (retificação de nomes, datas, tipo de alojamento, viagem ou outra), implicam uma taxa de alteração de reserva de 10 €, acrescida dos encargos que a alteração origine junto dos fornecedores.

DESPESAS DE CANCELAMENTO

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafecção dos serviços da viagem. Quando seja caso disso, o participante será reembolsado pela diferença entre a quantia paga, deduzida da taxa de rescisão e todos os encargos, devidamente justificados. A Fundação efetuará todas as diligências possíveis para minimizar os custos de cancelamento, nomeadamente os causados por doença.

CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO DE RESERVA

- Até 30 dias antes da data da partida: €10 (taxa de reserva);
- Entre 29 e 15 dias antes da data da partida: 10% do valor por pessoa
- Entre 14 e 5 dias antes data da partida: 15%
- Até 4 dias antes, incluindo a não comparência: perda total, deduzido de possíveis custos reembolsáveis;

DOCUMENTAÇÃO

Os participantes deverão possuir toda a sua documentação pessoal regularizada (B.I., cartão de cidadão ou passaporte, com validade mínima exigida, alguns países exigem passaportes com validade mínima de 6 meses, autorizações para menores, vistos de entrada, certificados de vacinas ou outros exigidos). Cédulas ou assentos de nascimento não são válidas como documento de viagem. A INATEL declina qualquer responsabilidade pelo impedimento de participação na viagem por apresentação de documentos inválidos ou esquecimento, bem como outras razões de ordem particular, sendo por conta do participante qualquer gasto que daqui possa decorrer. Em viagens na UE, para obtenção de assistência médica, cada participante deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os nacionais de países estrangeiros devem consultar informação específica quanto à documentação necessária para a realização da viagem junto das embaixadas/consulados dos países de origem.

PREÇO

Os preços mencionados são válidos para associados INATEL. Para não associados, acresce uma taxa de 20 € por pessoa.

ALTERAÇÃO AO PREÇO

Os preços constantes do programa, incluindo taxas de aeroporto e portuárias, estão baseados nos custos dos serviços e câmbios vigentes à data de impressão, pelo que estão sujeitos a alterações nos termos legais (aumento ou redução de preço) que resultem de variações no custo dos transportes ou do combustível, impostos, taxas e flutuações cambiais, até 20 dias antes da data da viagem.

OUTRAS CONDIÇÕES

- Passagens aéreas: após emitidas, não são passíveis de alteração e reembolso;
- Os horários de voos estão sujeitos a reconfirmação. É da responsabilidade do cliente a verificação dos horários da sua viagem;
- A ordem do percurso do programa pode ser alterada e qualquer dos hotéis previstos pode ser substituído por outro de categoria similar. A categoria dos hotéis mencionada é determinada pela legislação do país de acolhimento;
- Os preços constantes dos programas estão sujeitos a alterações de acordo com a lei. Sempre que se verifique uma alteração ao preço, o participante será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição;
- Caso não seja atingido o número mínimo de participantes exigido, a Fundação INATEL, poderá cancelar a viagem, nos termos da lei, notificando o participante, com pelo menos, 48 horas, 7 ou 20 dias de antecedência, dependendo da duração da viagem;
- Horários e Nº de Lugar: é da exclusiva responsabilidade dos participantes a falta de pontualidade a todas as horas de partida; os horários indicados nos programas são aproximados, ressaltando-se quaisquer atrasos por motivos alheios; A numeração atribuída no recibo entregue ao participante poderá não se revestir de carácter fixo, podendo existir rotatividade de lugares;
- O tratamento dos dados pessoais dos clientes é realizado no estrito cumprimento da legislação de proteção de dados pessoais nos termos da lei. Para mais informação consultar o portal INATEL www.inatel.pt sobre política de privacidade.
- Nos termos da Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, informamos que o cliente poderá recorrer às seguintes Entidades de

Resolução Alternativa de Litígios de Consumo:

- a) Provedor da Fundação INATEL;
- b) Comissão Arbitral do Turismo de Portugal em www.turismodeportugal.pt;
- c) Ou a qualquer uma das entidades devidamente indicadas na lista disponibilizada pela Direção Geral do Consumidor em <http://www.consumidor.pt>.

• **O presente resumo de condições gerais não dispensa a leitura atenta das condições gerais na íntegra, mencionados na brochura INATEL e Portal de Viagens.**

• **Para outras informações, consultar as Condições Gerais INATEL e/ou o programa detalhado da viagem.**