CAMINHAR NO SISTELO, O PEQUENO TIBETE PORTUGUÊS

16 Jun 2024 a 19 Jun 2024

Data: 16 Jun 2024 a 19 Jun 2024
Partidas: Lisboa | Transporte Próprio | Beja | Évora | FARO | Setúbal

476€
Preço desde

Itinerário

Em pleno Parque Nacional da Peneda-Gêres, junto à nascente do rio Vez, a aldeia de Sistelo, classificada como Paisagem Cultural e vencedora das 7 Maravilhas de Portugal – Aldeias na categoria de Aldeia Rural, é um lugar imperdível! Conhecida pelos seus belíssimos socalcos iremos conhecer esta região da melhor forma: caminhando.
Parta connosco à descoberta da natureza circundante e de um importante património edificado digno de destaque.
Aceite o nosso convite: vir ao Sistelo é descobrir histórias, tradições antigas e mergulhar em autênticas paisagens de sonho do nosso Portugal rural e querido!

1º DIA – CIDADES DE ORIGEM | VILA NOVA DE CERVEIRA
Saída em direção a Cerveira com almoço livre em circuito. Jantar e alojamento na INATEL Cerveira Hotel****.

2º DIA – VILA NOVA DE CERVEIRA | SISTELO | ARCOS DE VALDEVEZ | VILA NOVA DE CERVEIRA
De manhã bem cedo saída de Cerveira em direção à aldeia do Sistelo. Encontro com o guia e início do percurso orientado por guia de Natureza contemplando aquela que é conhecida como o pequeno “Tibete Português” que proporcionam um passeio "intocado", rodeado de paisagens de beleza ímpar, num autêntico santuário natural, acompanhado por águas cristalinas.
O nosso percurso acompanha os Passadiços das Lagoas do Vez, inserido na Ecovia do Vez, sentido: Vilela - *Cabreiro - Sistelo. Seguimos ao longo dos passadiços até determinado ponto para depois regressar até ao mesmo local.*
Duração: 1,5 horas
Distância: 3 Km
Nível de Dificuldade: Baixa
O percurso dos Passadiços das Lagoas do Vez é um pequeno percurso inserido na Ecovia do Vez. Inaugurado em 2021 este percurso, inserido na última etapa da Ecovia, em direção a Sistelo, todo ele em passadiço de madeira, acompanha sempre o Rio Vez, tornando o percurso muito agradável e tranquilo. O percurso contribui para valorizar o património natural existente, bem como dar a conhecer aos visitantes as lagoas do Vez, de grande beleza. Através dos pontos de acesso os visitantes poderão descansar junto à água fresca e cristalina.
Ao longo deste percurso e de toda a Ecovia do Vez usufruímos da visita ao Museu da Água ao Ar Livre do Rio Vez. Um museu ao ar livre, ao longo de todo o Rio Vez, onde este revela grandes riquezas naturais e patrimoniais com painéis de informação e postos de observação, de onde podemos ter a sorte de ver o Guarda-Rios, a garça ou a lontra.
Ao longo do percurso (sempre em passadiço) estaremos sempre junto à água e teremos algumas sombras, que pode ajudar em dias mais quentes.
Uma caminhada que ficará, com certeza, no coração e na alma de qualquer apaixonado pela natureza. Almoço em restaurante local. De tarde paragem no Miradouro da Estrica de onde vislumbraremos as brandas ou verandas, que fazem parte do sistema de transumância típico da região e teremos uma vista panorâmica para toda aldeia.
No regresso a Arcos de Valdevez, paragem no centro da Vila, para uma visita ao centro histórico para ver a Ponte e Rio Vez, o Largo e a Igreja da Lapa, o Relógio d' água, a Capela Nossa Senhora da Conceição, a Tasca do Delfim, a Praça Municipal, o Centro Valdevez, a Igreja Matriz, a Igreja do Espírito Santo agora Centro Interpretativo do Barroco e ainda faremos uma passagem pelo exterior da Casa das Artes e Avenida Recontro de Valdevez. No seu tempo livre aproveite também para se deliciar com as iguarias locais como os famosos “Charutos dos Arcos” eleito uma das “7 Maravilhas Doces de Portugal” ou os “Rebuçados dos Arcos”. Regresso ao INATEL em Cerveira. Jantar e alojamento.

3º DIA – VILA NOVA DE CERVEIRA | MEZIO | SOAJO | VILA NOVA DE CERVEIRA
Saída para visita guiada ao Mezio. A Porta do Mezio, uma das cinco portas do Parque Nacional da Peneda Gerês, é o hall de

entrada para a magnífica imensidão das montanhas e vales do Soajo e Peneda. Um território tão magnífico que a UNESCO o considera Reserva Mundial da Biosfera! Na Porta, para além de ficar a conhecer todos os pormenores necessários para se aventurar pelas florestas e montes, pode passar momentos de descontração e grande diversão com a família e amigos. Almoço tradicional em restaurante. De tarde, continuação para a aldeia do Soajo, uma povoação milenar, situada numa zona montanhosa de grande beleza, predominantemente rural, onde a paz de espírito impera e o tempo parece ter parado. As ruas pavimentadas com lajes de granito, as casas construídas com blocos de pedra e eira comunitária constituída por vinte e quatro espigueiros são a sua principal atração. Tempo livre. Regresso a Vila Nova de Cerveira. Jantar e alojamento.

4º DIA – VILA NOVA DE CERVEIRA | VIANA DO CASTELO | REGRESSO
Check-out da INATEL Cerveira com rumo a Viana do Castelo. Tempo livre no Santuário de Santa Luzia, cuja construção foi inspirada na Basílica de Sacré Cœur, de Paris. Assumindo-se como o "ex libris" e cartão-de-visita da cidade de Viana do Castelo, do seu sítio descortina-se uma vista ímpar da região, que concilia o mar, o rio Lima com o seu vale, e todo o complexo montanhoso envolvente, panorama considerado o 3º melhor do mundo, segundo a conceituada revista National Geographic. Almoço livre. Em hora a informar localmente regresso às cidades de origem.

Mínimo de 21 participantes.

NOTAS IMPORTANTES:
• Por motivos alheios à Fundação INATEL, o programa poderá sofrer alterações;
• Nível de dificuldade da caminhada: médio;
• Iremos percorrer 3Km (mínimo) num percurso que vai ocupar parcialmente a manhã, aconselhamos o uso de calçado e roupa adequados para caminhadas.

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA:
• Prepare-se com antecedência (caminhando nos dias anteriores à viagem) e avalie a sua preparação física antes de se propor a efectuar as nossas caminhadas;
• Siga somente pelo trilho sinalizado prestando atenção às marcações e aos obstáculos;
• Não se afaste do trilho;
• Tenha cuidado com os animais selvagens. Não incomode os animais;
• Evite barulhos e atitudes que perturbem a paz do local;
• Observe a fauna à distância de preferência com binóculos;
• Não danifique a flora;
• Não abandone o lixo. Leve-o até um local de recolha: seja um turista responsável;
• Respeite a propriedade privada. Feche as cancelas e portelos;
• Não faça lume
• Não colha amostras de plantas ou rochas;
• Seja afável com os habitantes locais;
• Tire fotografias "lindas de morrer", mas sem morrer por elas;
• recomendamos o uso de protetor solar, chapéu, água, calçado e roupa confortável para caminhadas e nunca calçado do tipo chinelos ou calçado com salto;
• Leve equipamentos de comunicação (telemóvel) e se tiver: mapa, bússola, GPS, lanterna e apito;
• Leve protetor solar, óculos de sol, bastão de caminhadas.

Hotel previsto: 4* (ou similar)
*INATEL Cerveira Hotel*https://hoteis.inatel.pt/pt/Menu/Hoteis-Alojamento/Natureza/Cerveira/Inatel-Cerveira-Hotel.aspx

Inclui

- 3 noites de alojamento no INATEL Cerveira Hotel****;
- circuito em autocarro;
- 5 refeições, incluindo dois almoços regionais;
- snack para a caminhada;
- acompanhamento de guia de Natureza para caminhada no Sistelo;
- visita guiada: Mezio e Arcos de Valdevez;
- assistente acompanhante INATEL;
- bebidas às refeições (excepto no almoço do Mezio);
- seguro de viagem.

Não inclui

- taxa de reserva (10€);
- bebidas no segundo almoço;
- quaisquer serviços não mencionados, como gratificações, telefonemas, bagageiros, etc.

Condições Gerais

RESUMO:
A combinação de serviços de viagem que lhe é proposta constitui uma viagem organizada nos termos do Decreto-Lei nº 17/2018, de 08 de março. A inscrição em qualquer destas viagens implica a adesão total às condições abaixo mencionadas.

ORGANIZAÇÃO
A organização das viagens é da INATEL Turismo (marca registada da Fundação INATEL), com sede na Calçada de Sant'Ana, n. º180, Lisboa, contribuinte fiscal no 500 122 237, RNAVT nº 2954.

RESPONSABILIDADE
A Fundação INATEL é responsável pela correta execução de todos os serviços incluídos no contrato de viagem. Nas viagens organizadas, a INATEL é responsável perante os participantes, ainda que os serviços sejam executados por terceiros, e sem prejuízo do direito de regresso, nos termos gerais aplicáveis. A INATEL não é responsável por erros na reserva que sejam imputáveis ao participante ou que sejam causados por circunstâncias inevitáveis e excecionais. É da exclusiva responsabilidade dos participantes a correta informação e a verificação dos nomes constantes na reserva, os quais deverão corresponder aos documentos de identificação, bem como a conferência dos documentos da viagem.

PAGAMENTOS | TAXA DE RESERVA
Todas as reservas apenas serão consideradas efetivas após a sinalização ou liquidação dentro dos prazos estabelecidos.
• No ato da inscrição deverá ser pago 25% do valor total da viagem acrescido da taxa de serviço de reserva no valor de 10€, e o restante pagamento, 30 dias antes da data de partida.
• Portal de viagens INATEL – Todas as reservas efetuadas no portal estão isentas da taxa de serviço de reserva, obrigando a uma sinalização de 40% do total da viagem no ato da reserva e ao pagamento total 60 dias antes.
A INATEL reserva-se o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não esteja em conformidade com o exposto ou quando existam razões justificadas.

SEGURO
Os participantes nas viagens organizadas pela Fundação INATEL encontram-se garantidos por seguro de responsabilidade civil, nos termos da legislação em vigor. Adicionalmente, os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições da respetiva apólice. Consulte as garantias de proteção previstas na sua viagem. No ato de inscrição o participante pode solicitar o alargamento da cobertura do seu seguro de viagem para riscos extra e adicionais que considere relevantes (cancelamento de viagem; perda ou extravio de bagagem, e outros), suportando os encargos correspondentes.

ALTERAÇÕES
Todas as alterações às reservas confirmadas inicialmente, (retificação de nomes, datas, tipo de alojamento, viagem ou outra), implicam uma taxa de alteração de reserva de 10 €, acrescida dos encargos que a alteração origine junto dos fornecedores.

RESCISÃO DO CONTRATO PELO PARTICIPANTE
O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, justificável, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafectação dos serviços da viagem. No caso de desistência de um participante em quarto duplo, o suplemento de quarto individual deverá ser suportado pelo participante que mantém a reserva.

DESPESAS DE CANCELAMENTO
O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafectação dos serviços da viagem. Quando seja caso disso, o participante será reembolsado pela diferença entre a quantia paga, deduzida da taxa de rescisão e todos os encargos, devidamente

justificados. A Fundação efetuará todas as diligências possíveis para minimizar os custos de cancelamento, nomeadamente os causados por doença.
CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO DE RESERVA Viagens Nacionais em Autocarro)
- Até 30 dias antes da data da partida: €10 (taxa de reserva);
- Entre 29 e 15 dias antes da data da partida: 10% do valor por pessoa
- Entre 14 e 5 dias antes data da partida: 15%
- Até 4 dias antes, incluindo a não comparência: perda total, deduzido de possíveis custos reembolsáveis;

DOCUMENTAÇÃO
Os participantes deverão possuir toda a sua documentação pessoal regularizada (B.I., cartão de cidadão ou passaporte, com validade mínima exigida, alguns países exigem passaportes com validade mínima de 6 meses, autorizações para menores, vistos de entrada, certificados de vacinas ou outros exigidos). Cédulas ou assentos de nascimento não são válidas como documento de viagem. A INATEL declina qualquer responsabilidade pelo impedimento de participação na viagem por apresentação de documentos inválidos ou esquecimento, bem como outras razões de ordem particular, sendo por conta do participante qualquer gasto que daqui possa decorrer. Em viagens na UE, para obtenção de assistência médica, cada participante deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os nacionais de países estrangeiros devem consultar informação especifica quanto à documentação necessária para a realização da viagem junto das embaixadas/consulados dos países de origem.

PREÇO
Os preços mencionados são válidos para associados INATEL. Para não associados, acresce uma taxa de 20 € por pessoa.

ALTERAÇÃO AO PREÇO
Os preços constantes do programa, incluindo taxas de aeroporto e portuárias, estão baseados nos custos dos serviços e câmbios vigentes à data de impressão, pelo que estão sujeitos a alterações nos termos legais (aumento ou redução de preço) que resultem de variações no custo dos transportes ou do combustível, impostos, taxas e flutuações cambiais, até 20 dias antes da data da viagem.

OUTRAS CONDIÇÕES
• Passagens aéreas: após emitidas, não são passíveis de alteração e reembolso;
• Os horários de voos estão sujeitos a reconfirmação. É da responsabilidade do cliente a verificação dos horários da sua viagem;
• A ordem do percurso do programa pode ser alterada e qualquer dos hotéis previstos pode ser substituído por outro de categoria similar. A categoria dos hotéis mencionada é determinada pela legislação do país de acolhimento;
• Os preços constantes dos programas estão sujeitos a alterações de acordo com a lei. Sempre que se verifique uma alteração ao preço, o participante será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição;
• Caso não seja atingido o número mínimo de participantes exigido, a Fundação INATEL, poderá cancelar a viagem, nos termos da lei, notificando o participante, com pelo menos, 48 horas, 7 ou 20 dias de antecedência, dependendo da duração da viagem;
• Horários e Nº de Lugar: é da exclusiva responsabilidade dos participantes a falta de pontualidade a todas as horas de partida; os horários indicados nos programas são aproximados, ressalvando-se quaisquer atrasos por motivos alheios; A numeração atribuída no recibo entregue ao participante poderá não se revestir de carácter fixo, podendo existir rotatividade de lugares;
• O tratamento dos dados pessoais dos clientes é realizado no estrito cumprimento da legislação de proteção de dados pessoais nos termos da lei. Para mais informação consultar o portal INATEL www.inatel.pt sobre politica de privacidade.
• Nos termos da Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, informamos que o cliente poderá recorrer às seguintes Entidades de Resolução Alternativa de Litígios de Consumo:
a) Provedor da Fundação INATEL;
b) Comissão Arbitral do Turismo de Portugal em www.turismodeportugal.pt;
c) Ou a qualquer uma das entidades devidamente indicadas na lista disponibilizada pela Direção Geral do Consumidor em http://www.consumidor.pt.

• O presente resumo de condições gerais não dispensa a leitura atenta das condições gerais na íntegra, mencionados na brochura INATEL e Portal de Viagens.

• Para outras informações, consultar as Condições Gerais INATEL e/ou o programa detalhado da viagem.