

## TERMALISMO E BEM-ESTAR - MANTEIGAS

11 Jun 2023 a 23 Jun 2023

Data: 11 Jun 2023 a 23 Jun 2023  
Partidas: Évora | FARO | Leiria | Setúbal |  
Transporte Próprio

**739€**  
Preço desde

### Itinerário

A cura termal é um dos mais antigos tratamentos terapêuticos e com mais provas dadas, assente na utilização das propriedades naturais das águas termais.

A água mineral das Termas de Manteigas é captada a cerca de 100 metros de profundidade, o que lhe garante pureza bacteriológica e estabilidade físico-química. Considerada quimicamente como mineral, natural, sulfúrea, bicarbonatada, sódica e fluoretada, a água, que “nasce” à temperatura de 48 graus centígrados.

As Termas de Manteigas têm como indicação terapêutica as seguintes patologias: doenças do aparelho respiratório, doenças reumáticas e músculo-esqueléticas.

#### 1º DIA (domingo) – CIDADES DE ORIGEM | MANTEIGAS

Saída com destino a Manteigas. Refeições livres em circuito. Chegada ao hotel e procedimentos de check-in e planeamento termal. Jantar (bebidas não incluídas). Reunião de boas-vindas e apresentação do programa e da região. Alojamento.

#### 2º DIA (2ª feira) – MANTEIGAS

**Manhã** – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Tarde** – Consultas no estabelecimento termal e tratamentos termais

Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Noite** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL. Alojamento.

#### 3º DIA (3ª feira) – MANTEIGAS

**Manhã** – Tratamentos termais

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Tarde** – Atividade a realizar pelo assistente/animador INATEL (passeio pedonal)

Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas).

**Noite** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL. Alojamento.

#### 4º DIA (4ª feira) – MANTEIGAS

**Manhã** – Tratamentos termais

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Tarde** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**21H00** – Noite de música ao vivo. Alojamento

#### 5º DIA (5ª feira) – MANTEIGAS | MANGUALDE DA SERRA (CORGO DAS MÓS) | SABUGUEIRO | LAGOA COMPRIDA | TORRE | MANTEIGAS

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço no hotel (bebidas não incluídas). Após almoço, saída para a Serra da Estrela. A montanha mais alta de Portugal continental, com uma altitude máxima de 1993 metros. Circuito tem a sua primeira paragem na localidade de Mangualde da Serra, no sítio de Corgo das Mós, também conhecido como: Mondeguinho, localizado a 1425 metros de altitude e local onde nasce o rio inteiramente português: Rio Mondego. Continuação de circuito até ao Sabugueiro a 1200 metros de altitude. Classificada como "Aldeia Mais Alta de Portugal" esta aldeia de montanha é um ponto obrigatório de

paragem e visita. Passagem pela Lagoa Comprida, um local de paragem obrigatória por ser a maior lagoa da serra. A sua enorme massa foi aproveitada desde o início do século para a produção de eletricidade. Continuação de circuito até ao local onde um edifício, localizado no topo da imensa Serra, simboliza o ponto mais alto de Portugal Continental. Elevada a 1993 metros encontramos a Torre de 7 metros que completa os 2000 metros de altura da Serra da Estrela. Deste tremendo miradouro consegue-se um panorama brutal sobre toda esta paisagem de vales e rochedos, num mesclado de xisto e granito serpenteado pelo azul dos cursos de água. Tempo livre. Regresso ao hotel. Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas). Termine este dia com uma noite divertida com atividades a serem desenvolvidas pelo nosso assistente/animador INATEL. Alojamento.

#### **6º DIA (6ª feira) - MANTEIGAS**

**Manhã** – Tratamentos termais

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Tarde** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Noite** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL. Alojamento.

#### **7º DIA (sábado) – MANTEIGAS | BELMONTE | MANTEIGAS**

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço no hotel (bebidas não incluídas). Após almoço, saída Belmonte. Passeio na localidade. Regresso ao hotel com paragem no centro de Manteigas. Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas). Após jantar, divirta-se com uma noite de música ao vivo. Alojamento.

#### **8º DIA (domingo) – MANTEIGAS**

**Manhã** – Tratamentos termais

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Tarde** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Noite** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL. Alojamento.

#### **9º DIA (2ª feira) – MANTEIGAS**

**Manhã** – Tratamentos termais

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Tarde** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Noite** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL. Alojamento.

#### **10º DIA (3ª feira) – MANTEIGAS | GOUVEIA | MANTEIGAS**

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço no hotel (bebidas não incluídas). Após almoço, saída para Gouveia. Circuito na cidade. Tempo livre. Regresso à unidade hoteleira. Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas). Após jantar, divirta-se com uma noite de música ao vivo. Alojamento.

#### **11º DIA (4ª feira) – MANTEIGAS**

**Manhã** – Tratamentos termais

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Tarde** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL

Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

**Noite** – Atividades a realizar pelo assistente/animador INATEL. Alojamento.

#### **12º DIA (5ª feira) – MANTEIGAS | GUARDA | MANTEIGAS**

Manhã dedicada a tratamentos termais. Almoço no hotel (bebidas não incluídas). Após almoço, saída para Guarda. Cidade fortaleza e bastião da fronteira, a Guarda é a cidade mais alta de Portugal, edificada numa cota média um pouco acima dos mil metros de altitude, sendo herdeira de um património cultural rico e único, com mais de 800 anos de história. Circuito pedonal na cidade. Tempo Livre. Regresso ao hotel. Jantar na unidade hoteleira (bebidas não incluídas). Após jantar, divirta-se com uma noite de música ao vivo. Alojamento.

#### **13º DIA (6ª feira) – MANTEIGAS | CIDADES DE ORIGEM**

**Manhã** – Tratamentos termais

Até às 12H00 – Procedimentos de check-out

Almoço na unidade hoteleira (bebidas não incluídas)

14H00 – Regresso às cidades de origem

**Notas:**

- Programa sujeito a alterações.
- As Termas de Manteigas disponibilizam para a realização de tratamentos termais: toalha e roupão;
- Para a realização dos tratamentos termais é obrigatório: touca, chinelos e fato de banho;
- A tabela de preços dos tratamentos pode ser consultada em:

[https://hoteis.inatel.pt/Files/Brochures/Brochura%20pre%C3%A7os%20associado%20INATEL\\_2023.pdf](https://hoteis.inatel.pt/Files/Brochures/Brochura%20pre%C3%A7os%20associado%20INATEL_2023.pdf)

- O alojamento será repartido apenas entre os 2 edifícios do INATEL Manteigas Hotel\*\*\*. No ato de inscrição deverá ser selecionado o edifício pretendido: Edifício Principal ou Casa do Pastor.
- A Casa do Pastor dista cerca de 100m do Edifício Principal que é onde se centralizam os Serviços de Receção/Restaurante/Bar. Os quartos estão equipados com 2 camas individuais, wc privativo, aquecimento central, TV-LCD, telefone, frigobar e secador de cabelo. O Edifício não dispõe de ar condicionado, nem wifi. Não se encontra garantido o transporte entre os dois edifícios.

**Tendo em conta a génese do programa, a participação no mesmo implica a obrigatoriedade de realização de tratamentos termais nos seguintes termos:**

- **Participantes em quarto individual** – obrigatória a realização de tratamentos termais;
- **Participantes em quarto duplo** – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 1 dos participantes;
- **Participantes em quarto duplo + 3ª pessoa** – obrigatória a realização de tratamentos termais de pelo menos 2 dos participantes.

**É necessária a indicação nas observações da reserva quais os participantes que pretendem realizar tratamentos termais.**

**Mínimo de 30 participantes.**

## Inclui

---

- transporte em autocarro entre as localidades de origem e de destino e para a realização de passeios turísticos;
- 12 noites de alojamento;
- refeições: 12 almoços e 12 jantares (bebidas não incluídas)
- 4 visitas turístico-culturais conforme programa;
- 4 animações musicais ao vivo
- acompanhamento por assistente ou animador sociocultural;
- seguro de acidentes pessoais.

## Não inclui

---

- todos os serviços não indicados como incluídos;
- as refeições durante as viagens de ida, entre os locais de origem e os locais de destino, e durante as viagens de regresso, entre os locais de destino e os locais de origem;
- bebidas às refeições (almoço e jantar);
- taxa de reserva (10 €);
- inscrição termal;
- consulta termal;
- tratamentos termais.

# Condições Gerais

---

## RESUMO:

A combinação de serviços de viagem que lhe é proposta constitui uma viagem organizada nos termos do Decreto-Lei nº 17/2018, de 08 de março. A inscrição em qualquer destas viagens implica a adesão total às condições abaixo mencionadas.

## ORGANIZAÇÃO

A organização das viagens é da INATEL Turismo (marca registada da Fundação INATEL), com sede na Calçada de Sant'Ana, n.º180, Lisboa, contribuinte fiscal no 500 122 237, RNAVT nº 2954.

## RESPONSABILIDADE

A Fundação INATEL é responsável pela correta execução de todos os serviços incluídos no contrato de viagem. Nas viagens organizadas, a INATEL é responsável perante os participantes, ainda que os serviços sejam executados por terceiros, e sem prejuízo do direito de regresso, nos termos gerais aplicáveis. A INATEL não é responsável por erros na reserva que sejam imputáveis ao participante ou que sejam causados por circunstâncias inevitáveis e excecionais. É da exclusiva responsabilidade dos participantes a correta informação e a verificação dos nomes constantes na reserva, os quais deverão corresponder aos documentos de identificação, bem como a conferência dos documentos da viagem.

## SEGURO

Os participantes nas viagens organizadas pela Fundação INATEL encontram-se garantidos por seguro de responsabilidade civil, nos termos da legislação em vigor. Adicionalmente, os participantes estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais, de acordo com as condições da respetiva apólice. Consulte as garantias de proteção previstas na sua viagem. No ato de inscrição o participante pode solicitar o alargamento da cobertura do seu seguro de viagem para riscos extra e adicionais que considere relevantes (cancelamento de viagem; perda ou extravio de bagagem, e outros), suportando os encargos correspondentes.

## PAGAMENTOS | TAXA DE RESERVA

Todas as reservas apenas serão consideradas efetivas após a sinalização ou liquidação dentro dos prazos estabelecidos.

- No ato da inscrição deverá ser pago 25% do valor total da viagem acrescido da taxa de serviço de reserva no valor de 10€, e o restante pagamento, 30 dias antes da data de partida.

- Portal de viagens INATEL – Todas as reservas efetuadas no portal estão isentas da taxa de serviço de reserva, obrigando a uma sinalização de 40% do total da viagem no ato da reserva e ao pagamento total 60 dias antes.

A INATEL reserva-se o direito de anular qualquer inscrição cujo pagamento não esteja em conformidade com o exposto ou quando existam razões justificadas.

## ALTERAÇÕES

Todas as alterações às reservas confirmadas inicialmente, (retificação de nomes, datas, tipo de alojamento, viagem ou outra), implicam uma taxa de alteração de reserva de 10 €, acrescida dos encargos que a alteração origine junto dos fornecedores.

## DESPESAS DE CANCELAMENTO

O participante pode rescindir o contrato da viagem, a todo o tempo, antes do início da viagem, assumindo a responsabilidade pelo pagamento da taxa de rescisão, estabelecida no contrato ou na ausência desta informação, o pagamento do preço da viagem, deduzido dos encargos resultantes da anulação ou reafecção dos serviços da viagem. Quando seja caso disso, o participante será reembolsado pela diferença entre a quantia paga, deduzida da taxa de rescisão e todos os encargos, devidamente justificados. A Fundação efetuará todas as diligências possíveis para minimizar os custos de cancelamento, nomeadamente os causados por doença.

## CONDIÇÕES DE CANCELAMENTO DE RESERVA

- Até 30 dias antes da data da partida: €10 (taxa de reserva);
- Entre 29 e 15 dias antes da data da partida: 10% do valor por pessoa
- Entre 14 e 5 dias antes data da partida: 15%
- Até 4 dias antes, incluindo a não comparência: perda total, deduzido de possíveis custos reembolsáveis;

## DOCUMENTAÇÃO

Os participantes deverão possuir toda a sua documentação pessoal regularizada (B.I., cartão de cidadão ou passaporte, com validade mínima exigida, alguns países exigem passaportes com validade mínima de 6 meses, autorizações para menores, vistos de entrada, certificados de vacinas ou outros exigidos). Cédulas ou assentos de nascimento não são válidas como documento de viagem. A INATEL declina qualquer responsabilidade pelo impedimento de participação na viagem por apresentação de documentos inválidos ou esquecimento, bem como outras razões de ordem particular, sendo por conta do participante qualquer gasto que daqui possa decorrer. Em viagens na UE, para obtenção de assistência médica, cada participante deverá ser portador do Cartão Europeu de Seguro de Doença. Os nacionais de países estrangeiros devem consultar informação específica quanto à documentação necessária para a realização da viagem junto das embaixadas/consulados dos países de origem.

## PREÇO

Os preços mencionados são válidos para associados INATEL. Para não associados, acresce uma taxa de 20 € por pessoa.

## ALTERAÇÃO AO PREÇO

Os preços constantes do programa, incluindo taxas de aeroporto e portuárias, estão baseados nos custos dos serviços e câmbios vigentes à data de impressão, pelo que estão sujeitos a alterações nos termos legais (aumento ou redução de preço) que resultem de variações no custo dos transportes ou do combustível, impostos, taxas e flutuações cambiais, até 20 dias antes da

data da viagem.

#### **OUTRAS CONDIÇÕES**

- Passagens aéreas: após emitidas, não são passíveis de alteração e reembolso;
- Os horários de voos estão sujeitos a reconfirmação. É da responsabilidade do cliente a verificação dos horários da sua viagem;
- A ordem do percurso do programa pode ser alterada e qualquer dos hotéis previstos pode ser substituído por outro de categoria similar. A categoria dos hotéis mencionada é determinada pela legislação do país de acolhimento;
- Os preços constantes dos programas estão sujeitos a alterações de acordo com a lei. Sempre que se verifique uma alteração ao preço, o participante será imediatamente informado e convidado a, dentro do prazo que lhe for fixado, aceitar o aumento verificado ou anular a sua inscrição;
- Caso não seja atingido o número mínimo de participantes exigido, a Fundação INATEL, poderá cancelar a viagem, nos termos da lei, notificando o participante, com pelo menos, 48 horas, 7 ou 20 dias de antecedência, dependendo da duração da viagem;
- Horários e Nº de Lugar: é da exclusiva responsabilidade dos participantes a falta de pontualidade a todas as horas de partida; os horários indicados nos programas são aproximados, ressaltando-se quaisquer atrasos por motivos alheios; A numeração atribuída no recibo entregue ao participante poderá não se revestir de carácter fixo, podendo existir rotatividade de lugares;
- O tratamento dos dados pessoais dos clientes é realizado no estrito cumprimento da legislação de proteção de dados pessoais nos termos da lei. Para mais informação consultar o portal INATEL [www.inatel.pt](http://www.inatel.pt) sobre política de privacidade.
- Nos termos da Lei n.º 144/2015 de 8 de setembro, informamos que o cliente poderá recorrer às seguintes Entidades de Resolução Alternativa de Litígios de Consumo:
  - a) Provedor da Fundação INATEL;
  - b) Comissão Arbitral do Turismo de Portugal em [www.turismodeportugal.pt](http://www.turismodeportugal.pt);
  - c) Ou a qualquer uma das entidades devidamente indicadas na lista disponibilizada pela Direção Geral do Consumidor em <http://www.consumidor.pt>.
- **O presente resumo de condições gerais não dispensa a leitura atenta das condições gerais na íntegra, mencionados na brochura INATEL e Portal de Viagens.**
- **Para outras informações, consultar as Condições Gerais INATEL e/ou o programa detalhado da viagem.**